

CONSECINTELE FUMATULUI ASUPRA ORGANISMULUI UMAN

Pe termen scurt fumatul provoaca:

- Cresterea frecventei cardiace prin solicitarea inimii in mod suplimentar și inutil;
- Tuse ce rezulta din iritarea faringelui/laringelui;
- Ochi iritati;
- Cresterea monoxidului de carbon din sange;
- Poluarea aerului;
- Scaderea temperaturii pielii;
- Patrunderea primelor substante cancerigene in plamani.

Pe termen lung fumatul duce la:

- Scaderea imunitatii
- Leucocitoza (cresterea numarului globulelor albe → infectii);
- Limfocitoza (creste numarul limfocitelor);
- IMPORTANT! Scade numarul celulelor NK (natural killer) care au un rol esential in apararea organismului impotriva cancerului;
- Scade numarul anumitor celule cu functie imunologica de la nivelul epiteliului colului uterin favorizand aparitia displaziei de col uterin;
- Favorizeaza aparitia leucemiei si a cancerului in general.

Efectele fumatului la barbati:

- Scaderea nivelului de hormoni sexuali masculini;
- Impotenta sau disfunctia erectila – in Romania unul din patru barbati este afectat de impotenta;
- Micsorarea numarului si morfologiei spermatozoizilor;
- Cresterea incidentei cancerului penian.

Efectele fumatului la femei:

- Diminuarea libidoului;
- Scaderea nivelului de hormoni sexuali femini;
- Ciclu neregulat sau menstrre absente;
- Diminuarea fertilitatii;
- Creste riscul de aparitie al cancerului de col uterin si al cancerului de san;
- Combinatia fumat – anticonceptionale este nociva.

Efectele fumatului la nivel pulmonar:

- Fumatul este responsabil intr-un procent de peste 80% de aparitia afectiunilor cronice;
- Riscul pentru aparitia unui cancer pulmonar este de zece ori mai mare;
- Apar mai frecvent infectii cu virusuri gripale;
- Creste incidenta infectiilor acute de cai respiratorii superioare;
- Plamanul unui fumator are nevoie de 15 ani din momentul renuntarii la fumat pentru a “semana ” cu cel al unui nefumator.

Efectele fumatului la nivel cardiovascular:

- Fumătorii au un risc dublu de afecțiuni cardiace mortale;
- O incidență de două ori mai mare a accidentelor vasculare cerebrale;
- Favorizarea aterosclerozei carotidiene cu depunerea in ritm accelerat a placilor de colesterol pe vase;
- Circulație periferică mult diminuata.

Efectele fumatului la nivelul aparatului digestiv:

- Risc de aparitie a ulcerului gastro-duodenal;
- Risc de crestere a frecventei cancerului digestiv: bucal, esofagian, colon;
- Ingalbenirea dintilor, formarea de tartru, aparitia gingivitei, diminuarea gustului si mirosului, toate sunt efecte secundare ale fumatului.

Efectele fumatului la nivelul pielii:

- Fumatul accelerează procesele de imbatranire a pielii prin favorizarea aparitiei radicalilor oxizi;
- Ingalbeneste tegumentele si fanerele (unghiile);
- Impregnează dermul cu mirosul tabagic datorat fumatului frecvent.
- Diminueaza elasticitatea pielii prin scaderea sintezei de collagen si elastina;
- Fumatul duce la disparitia stralucirii tenului – garantia unei pielii sanatoase ;
- Accentueaza pilozitatea acesteia;
- Scade vascularizatia la nivelul pielii si consecutiv si temperatura, oxigenarea si hranirea acesteia;
- Favorizează o rata de aparitie mai precoce a ridurilor faciale.

Efectele fumatului la fetusii si nou-nascuții:

Fetusi:

- Includ cresterea riscului de avort spontan;
- Nastere prematura;
- Nasterea unui copil mort.

Nou-nascuti:

- Scade imunitatea si creste frecventa imblonavirilor;
- Greutate mica la nastere → cresterea ratei mortalitatii infantile;
- Dezvoltarea copilului poate fi afectata la nivel: tactil, kinestezic, auz, vaz